

Prospecto del Artículo

679422 ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO 250 MG 84 CAPSULAS

INDICACIONES

- **ASTENIA.** Tratamiento sintomático de los síntomas de la astenia, tales como cansancio o debilidad.

Su utilización se basa exclusivamente en un uso tradicional.

POSOLÓGÍA

- Adultos y adolescentes mayores de 12 años, oral: 2 cápsulas con desayuno y comida. En caso de ser necesario, se puede aumentar la dosis a 3 cápsulas por toma.- Niños menores de 12 años: No se ha evaluado la seguridad y eficacia.El eleuterococo no debe utilizarse durante más de dos meses seguidos. Si tras dos semanas de utilización del eleuterococo los síntomas continúan o empeoran, se aconseja consultar al médico o al farmacéutico.

INTERACCIONES

- Anticoagulantes orales. El eleuterococo podría potenciar los efectos de los anticoagulantes orales, ya que in vitro se ha comprobado cierto efecto antiagregante plaquetario. Se recomienda evitar la utilización de eleuterococo por estos pacientes.

- Antidiabéticos. El eleuterococo podría potenciar los efectos de los antidiabéticos y de la insulina, por lo que se recomienda controlar la glucemia al iniciar o suspender un tratamiento con esta planta, y ajustar la dosis de antidiabético en consecuencia.

- Digoxina. Se han observado aumentos de los niveles plasmáticos de digoxina en pacientes en tratamiento simultáneo con ésta y con eleuterococo. Puede ser necesario realizar un reajuste posológico de la digoxina.

REACCIONES ADVERSAS

- Digestivas. Raramente puede aparecer DIARREA, DISPEPSIA, NAUSEAS o VOMITOS.

- Cardiovasculares. Muy raramente puede producirse TAQUICARDIA e HIPERTENSION ARTERIAL.

- Neurológicas/psicológicas. Es común la aparición de INSOMNIO y NERVIOSISMO con el uso continuado. Más rara es la presencia de CEFALEA e IRRITABILIDAD.

- Hematológicas. Muy raramente puede producir la aparición de EPISTAXIS.

CONSEJOS AL PACIENTE

- Se aconseja evitar tratamientos superiores a dos meses.- Si tras dos semanas de tratamiento, los síntomas continúan o empeoran, se aconseja consultar al médico o farmacéutico.- Los pacientes diabéticos deberán controlar los niveles de glucosa con cuidado al iniciar o suspender un tratamiento con eleuterococo.

SOBREDOSIS

Síntomas: No se dispone de experiencia clínica de intoxicaciones con el eleuterococo.

Tratamiento: Se instaurará un tratamiento sintomático.

COMPOSICIÓN

Por cápsula: 250 mg de raíces criomolidas de *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.)

CONTRAINDICACIONES

- Hipersensibilidad al eleuterococo.

- Pacientes con problemas cardiovasculares, como HIPERTENSION ARTERIAL, INSUFICIENCIA CARDIACA o ARRITMIA CARDIACA. El eleuterococo no presenta unos efectos estimulantes cardíacos tan intensos como el ginseng. No obstante, podría incrementar la presión arterial y empeorar la funcionalidad cardíaca. Se aconseja evitar su utilización por estos pacientes.

- Situaciones de ANSIEDAD, NERVIOSISMO o INSOMNIO. El eleuterococo es un estimulante nervioso. Deberá evitarse en estos pacientes.

EMBARAZO

No se dispone de estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas, por lo que la utilización de eleuterococo durante el embarazo sólo se acepta en el caso de que no existiendo alternativas terapéuticas más seguras, los beneficios superen a los posibles riesgos.

LACTANCIA

Se desconoce si los componentes del eleuterococo se excretan con la leche materna, y las posibles consecuencias que esto pudiera tener para el lactante. Se aconseja suspender la lactancia materna o evitar la utilización de eleuterococo durante la lactancia.

NIÑOS

No se ha evaluado la seguridad y eficacia en niños menores de 12 años, por lo que se recomienda evitar su utilización.

ANCIANOS

No se han descrito problemas específicos en ancianos.

NORMAS PARA LA CORRECTA ADMINISTRACIÓN

Tragar las cápsulas enteras con un vaso de agua.